

સીરીઝ ૬.

કાર્યાલય-ક્રમાંક ૩.

માર્ગાનુસારીનું સ્વરૂપ

ભાગ ૧ લો.

૧૨૮

પ્રકાશક,

ધેણાભાઈ પ્રાણુલાલ શાહ

ઓ. મેનેજર: શ્રી જૈન સરતુ સાહિત્ય પ્રચારક
કાર્યાલય-ક્રમાંક.

પ્રત ૭૫૦

પ્રથમાવૃત્તિ

સંવત ૧૯૮૪

સપ્ત ૧૯૨૮

મૂલ્ય ૦-૧-૦

મુદ્રણસ્થાન: આદિત્યમુદ્રણાલય, રાજપટ: અમદાવાદ.

મુદ્રક: જ્ઞાનન વિદ્યાનાથ પાઠક.

૨૩૮૮૦

જીવન-સંગ્રહ યુવકોને-

કેવળ પુરુષાર્થ નહિ તો, હંદગી શા કામની ?
 સેવક થઈ સેવા ન કરીધી, હંદગી શા કામની ? ૧
 મહામદગીજની કુરતાપી, કવ્ય સંસ્કૃતિ ક્યા ગયો ?
 મનુષ્ય હત્યાકાંડ ને, પુરુષાર્થ શું તેને કહ્યો ? ૨
 નાદરશાહના દોરને, જુલમો જરા તો યાદ કર;
 સ્વાર્થની સરિતા વહાવી, જીવન મૂતના ટૂંકપર, ૩
 ખરો પુરુષાર્થ કયો ?

જુદ મહાવીર ઉતર્યો, પુરુષાર્થમય અવતીર્ણ;
 ચોકાવીઆ જગ લોકને, આજમોલી થઈ તે હંદગી;
 ગાંધી અને વિર ગોખલેની, દેશસેવા નિદાનો;
 તે જીવન આજુમૂલ છે, પુરુષાર્થમય હો હંદગી, ૪
 નિજ કુટુંબ દેશ પરાત્મસેવા, દાઝ વેતે દેવે ધરે;
 શાસન દિવાકર આજ ઝમુકે, નક્કી આ મૂતપર;
 મનુ હંદગીનું સત્વ શેમાં, જો તમે પૂછો જાને;
 સેવા કરો સૌ પ્રાણીની, પ્રભુ તેજ પ્રગે અતર, ૫
 હંદગીનું સત્વ એ છે, વળી આત્મનો વિકાસ કે;
 પ્રેરવા પ્રાર્થો પ્રભુને, આદર્શમય તમ હંદગી ૬

પુરુષાર્થમય આ હંદગીની, એક ક્ષણ ને એક યગ
 અંકિત કરે ના મૂલ્ય કેઈ, હંદગી તે દેવ સમ.
 ધે. પ્રા. શાહ.

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ગુજરાતી કૉપીરાઈટ વિભાગ]

અનુક્રમાંક ૧૩૬૦૦ ગ્રંથાંક

પુસ્તકનું નામ માર્ગાનુસારીનું સ્થપત્ય

-૧

વિષય પૃ.૩૪:૪

માર્ગાનુસારી રહો ૧૨૫.

(માર્ગાનુસારીના ૩૫ બોલ.)

ભાગ ૧ લો.

(૧) પ્રશ્ન-માર્ગ એટલે શું ?

ઉત્તર-માર્ગ એટલે રસ્તો. જે ખરાબ સ્થાને લેઈ જાય તે કુમાર્ગ કહેવાય છે, અને જે સારે સ્થાને લેઈ જાય તે સુમાર્ગ કહેવાય છે. કુમાર્ગ દુઃખનું કારણ છે, અને સુમાર્ગ સુખનું કારણ છે. હિંસાદિ અઠાર પાપ તે કુમાર્ગ અને અઠાર પાપનો ત્યાગ તે સુમાર્ગ છે.

(૨) પ્રશ્ન-માર્ગાનુસારી એટલે શું ?

ઉત્તર-જે માર્ગને અનુસરે, જે માર્ગ ઉપર ચાલે તેને માર્ગાનુસારી કહે છે.

(૩) પ્રશ્ન-સુમાર્ગના કેટલા પ્રકાર છે ?

ઉત્તર-ગુણોની વૃદ્ધિ પ્રમાણે સુમાર્ગના અનેક પ્રકાર છે. તેની મુખ્ય ચાર અવસ્થા છે-(૧) નીતિધર્મ

(૨) સમકિત ધર્મ (૩) શ્રાવક ધર્મ અને (૪) સાધુ ધર્મ. આ ચારમાં ઉંચુ પદ લેનારમાં નીચેના સદ્ગુણો અવશ્ય જોઈએ.

(૪) પ્રશ્ન-નીતિધર્મમાં હાખલ થવાના કેટલા ગુણ છે ?

ઉત્તર-પાંત્રીશ છે. તેને પાંત્રીશ માર્ગાનુસારીના ગુણ કહે છે. તેથી નીતિમય જીવન જને છે અને તે સમકિત ગુણને પાત્ર થઈ શકે છે.

(૫) પ્રશ્ન-માર્ગાનુસારીના પાંત્રીસ ગુણો કયા કયા છે ?

ઉત્તર-(૧) ન્યાયસંપન્ન ધન-ન્યાયથી મેળવેલ દરેક વસ્તુ હોય. અન્યાયથી કંઈ પણ ન મેળવે. ધન એટલે દરેક આવશ્યક વસ્તુ સમજવી. મકાન, પૈસો, ખાવા પીવાના પદાર્થ, કપડાં, ઘરેણાં, યશોકીર્તિ, પશુ, હાસ હાસી વિગેરે (સચિત ધન એટલે સચિત વસ્તુ અને અચિત ધન એટલે અજીવ વસ્તુ)

(૧) અસત્ય વચન, કપટ, દગો, ચર્ચાદાર્થી વધારે નફો લેવો, હિંસક વ્યાપાર, દેશ તથા ધર્મને બાધક વ્યાપાર વિગેરે અન્યાય છે.

(૨) જરૂરીઆતથી વધારે રાખવું તે અન્યાય છે.

(૩) કોઈને પહેલાં અગર પછી નુકશાન કરી મેળવેલ ધન અન્યાય છે.

(૨) સાત કુલ્યસન ત્યાગ—(૧) જુગાર (૨) ચોરી (૩) પરસ્ત્રી (૪) વેશ્યા (૫) દારૂ (૬) માંસ (૭) શિકાર.

(૩) અલક્ષ્ય ત્યાગ—જેમાં ત્રસ જીવ પ્રાયઃ કરી ઉત્પન્ન થતા હોય અથવા જે ખાવાથી વિકાર ઉત્પન્ન થાય તેવા પદાર્થ અલક્ષ્ય છે.

(૪) સમાન ગુણુવાળા સાથે સંબંધ કરે—

(૧) બાળવયમાં સુશીલ બાળકો સાથે રમત રમે.

(૨) યુવાન વયમાં સદાચારી ધર્મ પ્રેમી સાથે મૈત્રી કરે. લક્ષ સંબંધ કરે તો ગુણ, જ્ઞાન, સદાચાર ધર્મ, પ્રકૃતિ, આરોગ્ય અને કુળ વિગેરે સમાન અને ઉત્તમ જીએ.

(૩) વૃદ્ધાવસ્થામાં નિંદા, ગપ્પાં, વિગેરે મિત્ર મંડળ છોડી ધર્મ વાંચન કરનારાની સેવામાંજ રહે.

(૪) બધી વયમાં ઉત્તમ ધર્મશુદ્ધ તથા ધર્મ વાંચન મનનથી સુસંગતિ રાખે.

(૫) પાપ ભીડતા-સદા પાપથી ડરે. ખરાબ કામ કદી કરે નહિ. એકાંતમાં પણ પોતાનો આત્મા તથા અનંત સિદ્ધ પરમાત્મા દેખે છે. જેવી રીતે ઝેર દેખીને ખાય કે દેખ્યા વિના ખાય પણ મરણ તો નીપજે તેવી રીતે પાપ ગુમ કરો કે પ્રગટ પણ તેનાં ફળ તો અવશ્ય ભોગવવાં પડશે.

(૬) દેશાનુસાર વર્તન-દેશનું હિતકલ્યાણ થાય તેવું ધર્મયુક્ત વર્તન રાખે, આજ હિંદુસ્તાનમાં કરોડો મનુષ્યો અડધા ભુખ્યા સુવે છે તો એશઆરામ તથા ફળુલ ખર્ચ કરવાં તે નીતિ ધર્મના ભંગનું કારણ છે.

(૭) પરનીંદા-ખીજના સાચા દોષો તેની પીઠ પાછળ કહેવા તેને પરનીંદા કહે છે.

(૮) ખીજના દોષ બોલવાથી તે દોષ આપણામાં ફાળેલ થાય છે.

(૨) પરસ્પર દ્વેષ વધે છે.

(૩) મન અને વચનની એવી શક્તિ છે કે સામે ધણિ હજારો ગ્રાહી દ્વર હોય છતાં વૈર ઉત્પન્ન કરે છે.

(૪) વગર પાપ કર્યે દુર્ગતિમાં જવાનો સહેલો ઉપાય પરનિંદા છે.

જે લોકો સાફ વાંચન મનન નથી કરતા તેમને નવરા બેઠાં પરનિંદા સુઝે છે માટે નવરા ન રહેવું.

(૮) ઘણાં દ્વારવાળું ઘર ન રાખે—જેથી ચોર આદિનો ભય ન રહે. કોઈ ગુપ્તપણે કુમારો ન બાંધ તથા ઘણાં આશ્રવ કર્મ આવવાના કામ ન કરે.

(૯) સારો પાડોશ રાખે—જેથી લડાઈ વિગેરે ન થાય તથા ચારિત્રમાં દોષ ન આવે. બધા પ્રસંગોમાં સત્સંગ રાખે જેથી સદ્ગુણો વધે, અને દુર્ગુણો ઘટે.

(૧૦) અતિ ગુપ્ત તથા અતિ પ્રગટ વાસ ન કરે—અતિ ગુપ્તમાં ભય યા અકસ્માતના વખતે બચાવનાર ન મળે તથા દુરાચારનો ભય છે, અને અતિ

પ્રગટમાં જ્યાં ત્યાં નજર જઈ અનેક પુરી વાસના
વધે, મન ચંચલ થાય.

(૧૧) ગુણીજનનીજ સંગતિ કરે-વ્યાપાર
કરવો, ફરવા જવું, મિત્ર રાખવા, વાતચીત કરવી,
વિશ્રામ લેવો, મુસાફરી કરવી, પાડોશમાં રહેવું વિગેરે
બધા કામમાં ગુણીજનનીજ સંગતિ કરે; કારણ સોખત
તેવી અસર. અપ્રીણના છોડને પાચેલ પાણી વિષ બને
છે અને શેરડીના વાડને પાચેલ પાણી મીઠું થાય છે.
ગંગા નદીનું પાણી બહુ મીઠું છે છતાં દરીયામાં
મળતાં ખારૂં થાય છે. ગટરમાં નાખવાથી ગંદુ બને
છે. માટે હંમેશાં સત્સંગમાં રહેવું.

(૧) જ્ઞાન અને ચારિત્રયુક્ત સદ્ગુરૂની અમૃત
વાણી સાંભળવી, હિતશિક્ષા ગ્રહણ કરવી તે શ્રેષ્ઠ
સત્સંગ છે. આવો સત્સંગ અવશ્ય કરે.

(૨) જ્યારે સદ્ગુરૂનો સમાગમ ન હોય ત્યારે
તેવાજ ઉત્તમ પુરૂષનું નૈતિક, ધાર્મિક અથવા તત્ત્વનું

પુસ્તક ઓકાચતાથી વાંચવું, મનન કરવું તે પણ શ્રેષ્ઠ સત્સંગ છે.

(૩) છેવટે સુશીલ મિત્રો સાથે પરનિંદા, ગપ્પાં છોડી ધાર્મિક નૈતિક, તથા જીવન સુધારે તેવા પવિત્ર વિચારોની આપ લે કરવી તે સત્સંગ છે પરંતુ કદી પણ કુસંગમાં ન પડવું.

(૪) ચારિત્ર વિનાના મનુષ્ય અથવા નોવેલ અને તેવાંજ નકામાં મગજને વિકારી કરનાર વાંચનો, નાટકો, સીનેમા વિગેરે કુસંગ છે. તલવાર શરીરને કાપે છે જ્યારે કુસંગ આત્માને છિન્નભિન્ન કરે છે માટે સદા કુસંગ છોડી સત્સંગી થવું જોઈએ.

(૧૨) વિનયવાન-અભિમાનરહિત આત્મા અનંત જ્ઞાન, દર્શન, સુખ શક્તિયુક્ત છે તે તુચ્છ વસ્તુની પ્રાપ્તિમાં ગર્વ શાને કરે ! એમ વિચારી સદા વિનયવંત રહે. શરીર, બળ, રૂપ, ધન, સત્તા અને વૈભવ આત્માની વસ્તુ નથી. બધી જડ વસ્તુ છે અને આત્માએ તેને અજ્ઞાનથી પોતાની માની છે, કોઈની

ટકી નથી. રાવણુ જેવા ત્રણુ ખંડના મહારાજા અને અનેક ચક્રવર્તિ બધું છોડી ગર્વથી નરકમાં ગયા છે માટે સદા ગર્વ-અભિમાન-અહંકાર છોડી વિનયવાન થાય.

વધારે ગુણી પ્રતિ ભક્તિ, સમાન સાથે મૈત્રી અને નાનાં સાથે પ્રેમ રાખે એટલે ગુણુ ગ્રહણુ કરે. મીઠા-શથી હિતશિક્ષા આપે. વિનયના પાંચ પ્રકાર છે.

(૧) જ્ઞાન વિનય-હંમેશાં કંઈક પણ સારૂ જ્ઞાન અવશ્ય શીખે, વાંચે, જ્ઞાનીની સંગતિ કરે તથા વિનય ભક્તિ કરે.

(૨) દર્શન કરી વિનય-જેથી વિવેકબુદ્ધિ પ્રગટે, સારી સમજણુ થાય તેવી ભાવના ભાવે તથા તેવા ઉત્તમ આત્માઓની વિનય ભક્તિ કરે તથા સંગતિ કરે, સમકિત ભાવના ભાવે.

(૩) ચારિત્ર વિનય-પોતે કંઈક પણ જે સારૂ સમજે તે વર્તનમાં મુકે, દોષનો ત્યાગ કરી સદ્-ગુણુ ધારણુ કરે તથા ચારિત્રશીલ પુરૂષની વિનયભક્તિ કરે તે ચારિત્ર વિનય છે.

(૪) તપ વિનય-સ્વયં ઇચ્છાને દાખુ, ખુરી વાતની ઇચ્છા ન થવા દેવી તે તપ વિનય, તપસ્વી પુરુષોની વિનય ભક્તિ કરે.

(૫) વ્યવહાર વિનય-મોટા આવે એટલે ઉભા થવું. જાય એટલે પહોંચાડવા જવું. ગમે તે આવે તેને આદર આપવો. “ પધારો ” તેમ કહેવું. શી આજ્ઞા છે ? વિગેરે પુછવું. બોલાવે કે, “ જી હાજર ” વિગેરે વિનયના શબ્દથી ઉત્તર આપવો. ઉઠીને માતા, પિતા, વડિલ, કુટુંબીઓને પગે લાગવું. મોટેરા ઉંચે શબ્દે કહે તે શાંતિથી સાંભળી ધીમેથી હાથ જોડી કહેવું કે “ મારી ભૂલ થઈ માટે ક્ષમા કરો. ” હવેથી ધ્યાન રાખીશ. કદિ પોતે ભૂલ ન કરી હોય તો તે વખતે શાંત રહી બીજે સમયે વિનયપૂર્વક વાત કરવી વિગેરે વિનય તે વ્યવહાર વિનય છે.

વિનય ધર્મનું મૂળ છે અને વિનયથી વિદ્યાની પ્રાપ્તિ થાય છે. વિનયગુણ બહુ મોટો છે. તેનામાં બધા ગુણો ગ્રહણ કરી શકાય છે. વિનય તે વશિકરણ

મંત્ર છે. ગમે તેવો ક્રોધી પણ વિનયથી શાંત થાય છે, માટે સદા શુદ્ધભાવે કપટ રહિત, લાલચ રહિત, વિનય કરવો એ નૈતિક જીવનનું ઉત્તમ લક્ષણ છે.

(૧૩) ભયવાળા સ્થાનનો ત્યાગ કરે—
નકામુ જોખમ ન ઉઠાવે. ઓળખાણ વિના સાથ ન કરે, ઓળખાણ વિના નાણું ન ધીરે. દયા ભાવથી આપી દે પણ વેપાર ખેડવા જોખમનું કામ ન કરે. ઉંડા પાણીમાં પરીક્ષા કરવા ન ઉતરે, ખોટું સાહસ કરી કોઈ વસ્તુ ઢાળાઈ જાય કે પોતાને ગંભીર હાની થાય એવું કામ ન કરે. જે મકાન પડે તેવું હોય ત્યાં ચોરાદિનો ભય હોય ત્યાં વિસામો લેવા ન રોકાય વિગેરે ભયના સ્થાન એટલે પ્રસંગ હંમેશાં છોડે.

(૧૪) ઉપજ ખર્ચનો હિસાબ રાખે—

(૧) કમાણી થાય તેમાંથી ઓછામાં ઓછો ચોથો ભાગ (૧/૪) પરમાર્થ સારા કામમાં ખર્ચ કરે.

(૨) ચોથો ભાગ ભવિષ્યની પ્રજાને વિદ્યાદાન

આપવા (લાણાવવા) તથા વૃદ્ધાવસ્થા આદિ કામો માટે સાચવી રાખે.

(૩) પેદાશના અર્ધા ભાગમાં જરૂરી ખર્ચ કરે અને કરકસરથી કામ લે. બે ચીજની જરૂરીઆતમાં એકથી ચલાવે, કારણ દશ ચીજ ખાય તો પણ પેટ ભરાય છે. ઘણી વસ્તુઓ ખાવાથી કંઈ પણ લાભ નથી, કેવળ રોગ વધે છે ને જલદી પરલોકમાં જવું પડે છે. વળી વધારે ખર્ચ કરતાં વધારે કમાવું પડે છે ને તે ન મળે તો અનીતિ સુઝે છે. માટે સદા કરકસરવાળું, સાદુ, સ્વાવલંબી, નિરાભિમાની જીવન રાખવું. ખાવાની જેમ પહેરવાનાં કપડાં, રહેવાનાં ઘર ને લોકરિવાજમાં ખોટી શોભા તત્કાળમાં ને ભવિષ્યમાં દુઃખોથી ભરપુર છે; અજ્ઞાનતાથી ક્ષણભર સારી લાગે છે. જેમ સોજા ચઢેથી શરીર જાડુ દેખાય તથા સન્નિ-
પાત થતાં શરીરમાં બળ આવે તે સુખ માટે નહિ પણ દુઃખ માટે છે, જીવન વધારવા માટે નહિ પણ જીવનનો અંત લાવવાનાં ચિન્હ છે. તેવી રીતે ઉડાઉ

ખર્ચ, એશઆરામ, નાટક ચેટકના ખર્ચ, મોટા લગ્ન-સરાના ખર્ચ, નાત જાત જમાડવાનાં ખર્ચ, હોટલ અને ઘેર બહુ સ્વાદ લેવાનાં ખર્ચ, ફેન્સી કપડાં ને રેશમી વસ્ત્રોનાં ખર્ચ, ખીન જરૂરીઆત તથા દુઃખ-વર્ધક જાણી ન કરે.

જે દેશમાં આશરે વસ્તીનો આઠમો ભાગ ચાર કરોડ માણસને રોજ ભુશય્યા સુવું પડે છે ત્યારે ત્યાંના દેશબંધુઓ એશઆરામ કરે, ઉડાઉ બને અને ઘેર પાપ કરે છે, અનીતિ કરે છે. ૧. મોજમજામાં ખર્ચ કરનારનું જ્ઞાન તે સોજા ચઢેલ કે સંન્નિપાત થયે શરીર સુધર્યોનું માની ખુશી થવા જેવું અજ્ઞાન છે. ૨. નીતિવાન બનવાની ઇચ્છાવાળાઓ પોતાની બધી શક્તિ અને સંપત્તિ સુશિક્ષા અને સદાચારની વૃદ્ધિમાંજ ખર્ચ કરવી જોઈએ. માગોનુસારી જીવ પણ કરકસર કરી બધી બચત સુયોગ્ય સુવ્યસ્થાપક દ્વારા પરોપકારમાં ખર્ચ કરાવે.

સાદાઈ અને કરકસરથી જે ખર્ચ થટે અને પૈસો

બચે તે નવો કમાયા બરાબર છે. “ A Penny saved is a Penny got. એક પાઈ બચાવી તે એક પાઈ કમાવા બરાબર છે. વળી ઉપજ ખર્ચના હિસાબમાં પુણ્ય પાપનો હિસાબ રાખવાનું પણ આવી જાય છે. પોતે મનુષ્ય થયો છે તે મનુષ્ય જન્મ મુખ્ય ચાર ગુણો (૧) સત્ય, (૨) વિનય, (૩) દયા-વિવેક પૂર્ણ અહિંસા અને (૪) ગુણાનુરાગ (ઈર્ષાના ત્યાગ) ધારણ કરવાથી મળેલા છે. એમાં એક પણ ગુણ ન હોય તો મનુષ્યભવ મળતો નથી. હવે પોતે તે ચાર સદ્ગુણ બરાબર ધારણ કરે છે કે કેમ તેનો હિસાબ રોજ રાત્રે તપાસે. જો એક પણ ગુણ અધુરો હશે તો પશુમાં જન્મ થશે ને દુર્ગુણો વધશે તો નરક ગતિ તૈયાર છે. આવો વિચાર કરી સદ્ગુણોથી અહીંજ શાંતિ, નિર્ભયતા, ઉન્નતિના લાભો ને પરભવમાં દુઃખથી બચવાનું વિચારી સદા તેને ધારણ કરે. જો ચાર સદ્ગુણથી બીજા અનેક ગુણો વધે તો કમાણી થઈ સમજવી ને તે ગુણો કાર્યમ રહે તો મૂળ પુણ્ય

હદી સમજવી. ને તે ગુણો ઘટે તો ખોટ સમજવી. ખોટ ખાનારની શી દશા થાય છે તે વિચારી કદી ખોટ પડે તેવું કામ ન કરે તે જ સદ્દર વેપારી ગણાય છે. રોજ રાત્રે સુતા પહેલાં આખા દિવસનાં કામો વિચારી દોષો માટે અંતઃકરણથી પશ્ચાત્તાપ કરી તે દોષ સેવન કરાવનાર વાસનાને ધિઃક્રારી, નીંદી તે નાશ થાયો તેમ પાંચ દશવાર ચિંત્વન કરી સદ્ગુણ પ્રગટ થાયો, સદ્ગુણ પ્રગટ થાયો તેવું ચિંત્વન કરવું.

(૧૫) ઉચીત વસ્ત્ર, આભૂષણ રાખે—

(૧) જે ચીજ વિના ન ચાલે, જે બહુ જરૂરી હોય, જે ભવિષ્યમાં કામ આવે તેવી હોય તેજ ચીજો, તેવાં ઘરેણાં ને તેવાં કપડાં રાખે. દાખલા તરીકે એક લાખ રૂપીઆનું ધન હોય તે બધું વેપારમાં જ હોય અને કાંઈ જોખમ લાગે તો તદ્દન નિર્ધન થાય જેથી અમુક રકમનું ઘરેણું વગેરે રાખે. જે વિપત્તિમાં કામ લાગે વળી જે ઘરેણાંની ઘડાઈ બહુ લાગે, માત્ર ફેન્સી કરવા માટે તેવા બનાવે તે અનુચિત

ધરેણું કહેવાય. તેમ જ વસ્તુ વેચવાથી કે કાટવા તુટવાથી તદ્દન નકામી જેવી થાય છે—જેવાં કે કાચના ફરનીચર કે ફેન્સી કપડાં વિગેરે અનુચીત (અયોગ્ય) કહેવાય છે.

જે કપડાં કાટયા પછી ગરીબોને કામ આવે આ ગોદડાં થાય, જે દાગીના ગમે ત્યારે પુરાં નાણાંથી વેચી શકાય, જે ત્રાંખા પીત્તળ કે લાકડાની ચીજો ભાંગે તોય વેચવાથી પોણી કીંમત ઉપજે તેને ઉચિત સાધન કહે છે. પ્રાચીન કાળમાં ભારતમાં ઉચિત ખર્ચ હતા તો આ દેશ ધન, ધાન્ય, ઋદ્ધિ, સમૃદ્ધિ, ધર્મ દાન, પુણ્ય અને સ્વતંત્રતામાં શ્રેષ્ઠ હતો. આજે નકામી શોભાનાં ખર્ચ વધારવાથી આ દેશમાં નિર્ધનતા, પરતંત્રતા, ચીંતામય જીવન અને ધર્મોપદેશ (ધર્મનો ખોટો—અજ્ઞાનપૂર્ણ મોહ) વિગેરે દોષો ઉત્પન્ન થાય છે.

હજી જરૂરીઆત ઘટાડી શ્રમમય જીવન, સંયમ, બ્રહ્મચર્ય, સુશિક્ષા, વ્યસન માત્ર ત્યાગ, સંપ, પુરૂષાર્થ ધર્મ, પ્રેમ, આદિ સદ્ગુણો પ્રગટ કરવામાં આવે તો

જેમ સારી દવા અને પથ્ય પવનથી ફરી આરોગ્ય મળે છે તેમ ભારત પુનઃ સુખી થઈ શકે અને અત્યારે સુર્યના અસ્ત પામવાના જેવો જે પ્રકાશ છે તે સુરમ્ય પ્રભાતમાં ઉગતા સુર્યનાં સુવર્ણ કીરણોમાંથી ઝરતો આહ્લાદજનક મધુરો પ્રકાશ થશે.

(૧૬) શાસ્ત્ર શ્રવણમાં એકાગ્રચિત્ત રાખે—
સદ્ગુરૂ પાસે યા સદ્ગુરૂના લખેલ વચન યા અપેલ એકાગ્રતાથી હમેશાં સાંભળે અથવા વાંચે અને મનન કરે જેથી અનેક દુઃખો, ધૈર્ય અને સુખદ્વિતી ક્ષણમાં નાશ થઈ જાય અને સત્યમાર્ગ મળતો રહે.

જેમ ભોજન, પાણી અને હવા શરીરને પોષણ આપનાર ખોરાક છે, તેમ આત્માને પોષણ કરનાર જ્ઞાન છે.

“જ્ઞાનામૃત મોજન” જ્ઞાન એજ અમૃત ભોજન છે. ખીજા ભોજનની તૃપ્તિ છ કલાકે, ચોવીશ કલાક ટકે છે. જ્યારે જ્ઞાન ભોજનની તૃપ્તિ અનંતકાળ, અક્ષય રૂપે કાયમ રહે છે, માટે સત્યજ્ઞાન આત્મજ્ઞાન પ્રાપ્ત

કરવા હંમેશાં વચન યા શ્રવણ રાખવું જરૂરી છે. આટલા માટે સમાયિકાદિ નીચેના નિશ્ચિત કરેલા છે. જેમાં આવાં કાર્યો શાંતિથી થઈ શકે છે.

(૧૭) યોગ્ય વખત યોગ્ય આહાર કરે—

જ્યારે પુરી ભૂખ હોય ત્યારે ખરાબર ચાવીને કરેલ સાદું ભોજન બહુ ફાયદાકારક થાય છે અને ભૂખ વિના જમીલ ભોજન રોગની ઉત્પત્તિ કરે છે. હંમેશાં સાદું ભોજન ભૂખ હોય એથી થોડું ઓછું કરે તો કદી પેટમાં રોગ થતો નથી ને પેટના રોગ વિના શરીર સદા નિરોગી રહે છે. કારણ બધા રોગનું મૂળ પેટ છે. જેમ વૃક્ષોનો આધાર મૂળીયાં પર છે, તેને પાણી મળે તો ફળફૂલ પાંદડાં ભરપૂર આવે છે, અને મૂળ સડે તો આખું વૃક્ષ નાશ પામે છે. મીલજનમાં બોધ-ભર બગડે તો બધા સાંચા બંધ થાય છે તેમ સૌથી પહેલાં રોગ પેટમાંથી શરૂ થાય છે. વધારે ખાય, ભારે ખોરાક (બહુ ઘી, મેંદો, મીઠાઈ) ખાય, બહુ મસાલાવાળી ચીજો (ફરસાણ, ભજ્યાં, વડાં, કચોરી

સેવ, દાળ પકોડી વગેરે) ખાય, તો હજારો રોગ દાખલ થઈ જાય છે. જેમ જરા અગ્નિ લાગતાં ઘર ચોમેરથી સળગી ઉઠે તેમ એક રોગ લાગુ પડતાં અનેક રોગ દાખલ થાય છે. આજે જનસમાજ બહુ રોગી થાય છે તેનું કારણ ખાવા પીવામાં સંયમ નથી. ગામડાના લોકો રોટલા છાસ અને કઠી ખાય છે તો નિરોગી રહે છે. શહેરના ધનવાન કુટુંબો બહુ ખાય છે તો ડોક્ટરના ચાલુ ઘરાગ રહે છે, કડવી ને ગંધાતી દવાઓ પીવાના દુઃખ ઉપરાંત પૈસાનો નાશ, શરીરનો નાશ, સુખનો નાશ, આયુષ્યનો નાશ, અને અનેક જીવોની હિંસાની દવાઓ ને રસો ખાઈ ધર્મનો નાશ કરી તે ખીચારા જીલના સ્વાદના કીડા અહીં ઘણું દુઃખ ભોગવી દુર્ગતિમાં ચાલ્યા જાય છે વળી તેમની પ્રજા પણ તેવી રોગી, ક્ષીણ, વીર્ય-રજની, તેવી માંદી, રોતડ, નિરૂત્સાહી, વ્યસની થાય છે અને પોતે દુઃખી થવા ઉપરાંત ભવિષ્યની પ્રજા અને દેશને હાનિકર તે જીવ થાય છે માટે વાચક બંધુ અને જ્ઞેન ! આજથી

ખાવાપીવામાં ખુબ વિચાર રાખે. બધી કરોડો દવાની એકજ દવા બધા ડોક્ટરો અને વૈદ્યોએ મંજૂર કરી છે કે ‘ પુરી ભૂખ લાગે ત્યારે જરૂરી થોડું ઓછું, સાદુ ભોજન ખાવું એજ આરોગ્યનું મૂળ છે’ અને “ ભૂખ વિના જમવું તે રોગને ગ્રહણ કરવા બરાબર છે ”. સંયમ રાખવાથી ખર્ચ ઘટશે, જરૂરીઆતો ઘટશે, રોગ ઘટશે, પાપ ઘટશે અને આરોગ્ય, બુદ્ધિબળ, આયુષ્ય અને અનેક સુખો મળશે.

(૧૮) વખતનો હંમેશાં સદુપયોગ કરે—

(૧) જીવનની એક ક્ષણ પણ કરોડો સોનામહોરો આપવાથી પણ મળી શકતી નથી તેવા અમૂલ્ય વખતને નકામો ગુમાવવા બરાબર બીજી કંઈ હાનિ છે ?

(૨) સદ્ભાગ્યનો પિતા સુપુરૂષાર્થ અને માતા અચલ શ્રદ્ધા (અવશ્ય કાર્ય સિદ્ધિ થશે એવો નિશ્ચય) છે.

(૩) જીવન રૂપી ખજાનો છે, કલાકો તેની તીજે-રીઓ છે, અને પણ (ક્ષણ) તેમાંના કિંમતી હીરા

હાહ્યા માણસો કિંમતી હીરો ખોવા કરતાં એક
નકામી જાય તેને વધારે હાનિકારક સમજે છે.

(૪) રત્નથી કાગડો ઉડાડનારને રત્નની ખબર
જાણી પશ્ચાતાપ કરવો પડે છે તેમ વખતને ખાવા
ના, એશઆરામ, નિંદા, ગપ્પાં અને ઉંઘમાં વ્યતીત
નારને મરણ સમયે પશ્ચાતાપ થાય છે.

(૫) જેટલું આપણું જીવન સત્કર્મમાં ગયું હોય
તેટલું ખર્ચ જીવન છે બાકી નકામું છે. વરસાદનું
ટલું પાણી આપણા ઘડામાં ભરાણું તેજ આપણું છે,
કી વહી ગયું છે. આ પ્રમાણે વખતને અમૂલ્ય
મજા દરેક ક્ષણનો સારામાં સારો ઉપયોગ કેમ થાય
તે ચિંતા રાખવી જોઈએ. આજ ભારતમાં અનિય-
તતા અને વખતનો દુરુપયોગ વધી ગયાં છે અને
દોષની છાપ મજબૂત થતી જાય છે તે સુધારવાની
ડર છે. અંગ્રેજ લોકો કહે છે કે—“Time is money”
મત એ ધન છે. જેમ ધન ખર્ચતાં વિચાર કરે,
તેમું ન જવા દે તેમ વખતને ગણે છે. આપણું

ધર્મશાસ્ત્રોમાં એથી પણ વધુ શિક્ષા છે. “ સમયં મોયમ માપમાયણ ”—હે ગૌતમ ! એક ક્ષણ પણ પ્રમાદ કરીશ નહિ, તારું આત્મહિત ભૂત્રીશ નહિ. હવેથી દિનચર્યા (ટાઇમ ટેબલ) નક્કી કરી કામ કરતાં શીખવું જરૂરી છે. આથી જે કામ એક મહિનામાં પુરું નહિ થતું હશે તે એક અઠવાડિયામાં સુગમતાથી થઈ જશે.

(૧૬) ધર્મ, અર્થ અને કામ એ ત્રણ પુરુષાર્થોમાં વિવેકી—અર્થ એટલે ધન સંપત્તિ અને ભોગ એટલે શરીરની જરૂરીઆતોમાં વિવેકી હોય જે વિના નજ ચાલે ત્યાં ન્યાય નીતિ અને ધર્મરક્ષા પૂર્વક પ્રવૃત્તિ કરે.

અર્થ એટલે કામનું, જરૂરી વસ્તુ મેળવે તે અર્થ એટલે ધન છે. બાકી વિકાર છે, રોગ છે. ભોગ એટલે ઈન્દ્રિયોના ભોગ ખૂબ કરે એવો અર્થ કરનાર અર્થનો અનર્થ કરે છે. ભોગ શબ્દ મુંજ ઉપરથી બન્યો છે. શરીરના વપરાશની ચીજ માત્ર ભોગ છે. મકાન, કપડાં, ભોજન વિગેરે સી સમાગમ કંઈ નિત્યની

ભોગની વસ્તુ નથી કારણ જાતિવાન પુરુષ સંતાનની જરૂર સિવાય ભોગ કરતા નથી. સ્ત્રી પુરુષને ભોગથી શરીરનો રાજા વીર્ય ક્ષય થાય છે. વીર્ય અમૂલ્ય વસ્તુ છે. એક માણુ અનાજનું એક શેર લોહી થાય છે ને એક શેર લોહીનું સવા તોલો વીર્ય બને છે. તે આંખ, કાન, નાક બીજા અંગોપાંગ ને મગજમાં શક્તિ આપે છે. જે દંપતી વિષય સેવી વીર્ય (પુરુષ તત્ત્વ) રજ (સ્ત્રી તત્ત્વ) નો નાશ કરે છે તે શરીરના શત્રુ છે. તે રોગોના શિકાર બની દુઃખી થઈ મરણ પામે છે. વહેલા વૃદ્ધ થાય છે. નબળા, માંદા ને મરી જઈ રોવરાવનાર તથા રોગી થઈ ઘણાં ખર્ચ કરાવી ભારભૂત થનાર સંતાનના માખાપ થાય છે. શરીર, સુખ અને સંતાન સુખનો નાશ કરે છે, તથા થોડું આયુષ્ય ભોગવી ધર્મરહિત પામર જીવો દુર્ગતિમાં ચાલ્યા જાય છે માટે કામ ભોગ ઉપર પુરેપુરો સંયમ રાખવો જોઈએ. પુરુષે પચ્ચીશ વરસ અને સ્ત્રીએ સોળ વરસ પહેલા લગ્ન કરવાં તે ઠાચી કેરી ઘોળી રસ રોટલીના સ્વાદની

ધન્ય કરવા બરાબર છે. કારણ ત્યાં સુધી વીર્ય કાચુ હોય છે, પચ્ચીશ વરસે તે પાકે પણ હજી અપૂર્ણ હોય છે. જે મનુષ્ય શરીર રક્ષાના નિયમ પ્રમાણે વર્તવા ચાહે તેણે સ્ત્રીએ પચ્ચીશ વરસ અને પુરૂષે ચાલીશ વરસ સુધી શુદ્ધ પ્રહ્લયર્થ પાળવું જોઈએ. આ ઉમ્મરે વીર્ય પૂર્ણ થાય છે. આવા માતા પિતા જ્યાં હોય છે ત્યાં દિવ્ય સંતાન થાય છે. એક સિંહને કરોડો ઘેટાંના બચ્ચાં જીતવા સમર્થ નથી તેમ પ્રહ્લ-ચારી સુશીલ દંપતિની સંતાન સિંહ જેવી પરાક્રમી થાય છે. આવું એક વીર સંતાન જેટલું પોતાનું ને પરનું કલ્યાણ કરે છે તેટલું કલ્યાણ કરોડો વીર્ય-હીન સંતાન કરી શકતા નથી એટલુંજ નહિ પણ ઉલટું અહિત કરે છે.

જે દંપતિ ગર્ભકાળમાં મૈથુન કરે છે તે સંતા-નની ઘાત કરે છે. કારણ સંતાન વિષયી થાય છે અને રોગી થઈ નાની વયમાં મરણ પામે છે. આજે બાળ-કોમાં કુટેરો દેખાય છે તથા ઘણાં બાળ મરણ થાય

છે તેનું મૂળ કારણ ગર્ભકાળમાં અસંયમ છે. માટે ગર્ભ રહ્યા બાદ ત્રણ વર્ષ શુદ્ધ બ્રહ્મચર્યા પાળે તેનાં સંતાન શ્રેષ્ઠ થાય છે. એકવારના વિષય સેવનથી દશ દિવસનું આયુષ્ય ઘટે છે. આ પ્રમાણે શરીર શાસ્ત્ર-વાળા કહે છે. અહીં કોઈ શંકા કરે કે ઘણાં લોકો તો રોજ મૈથુન સેવી વધારે જીવે છે તે કેમ ? તેનો ઉત્તર એજ કે, અપૂર્વ શાંતિ, આનંદ ને સુખમય જીવન હતું તે નાશ કરી દુઃખમય આયુષ્ય ભોગવે છે જેથી મરણ જરાજર છે. કોઈ ભોગી નિરોગી રહે તો એમ ન માનવું કે તેને હાનિ ન થઈ. તે માણસનું પુણ્ય અને શરીર તત્ત્વો બહુ મોટું કામ કરે તેવાં હતાં જે ઘસાઈ ગયાં. જેમ મોટી ઇમારત પડી જાય છતાં તેનાં લોકડાંના પાંચ દશ હજાર ઉપજે તેમ આજે લાખોનો નાશ કરી સેંકડોમાં આનંદ માન્યો છે તેમ સમજવું.

અગાઉ થયેલા ગ્રાહકોની નામાવલી.

૧૬૬

૨૦૦. રા. રા. પ્રમુખશ્રી ત્રીકમજી-મુમુક્ષુ.

૧૦૦. રા. રા. જગજીવન દયાળીજી.

૧૦૦. રા. રા. હરિદાસ જગજીવન.

૧૦૦. શ્રીમતી દીવાળી જીવન.

આ ચાર વ્યક્તિઓનો અંતઃકરણથી આજાર માનવામાં આવે છે.

શ્રી જૈન સંસ્થા સાહિત્ય પ્રચારક કાર્યાલય કલોલ તા. ૧ માર્ચ ૧૯૨૮ થી ખુલ્લું ચૂકાયું છે.

૩. ૨૫૦૭ આપનાર મૂખ્ય આશ્રયદાતા, રૂ. ૧૦૦ જીવન જીરના માનવંતા સમાસદ અને વાર્ષિક પાંચ મા તેથી વધુ રકમ આપનાર વાર્ષિક મેમ્બર થઈ શકશે.

વર્તમાનના સાહિત્યના જમાનામાં જૈન સમાજ પેલાના સાહિત્ય જેટલું ખીસવે તેટલું ઓછું છે, અને તે દરેક કરવા આ કાર્યાલયની ચોક્કસ ધારણા છે.

વધુ વિગત માટે 'કાર્યાલય'ના ફોર્મ્સ મંગાવો.

કાર્યાલયને દરેક સમયે સહકાર આપશો.

તૈયાર છે-શ્રી તત્વસંગ્રહ. આ. ૨ કી. માત્ર છપ્પાના

વખો-શ્રી જૈન સંસ્થા સાહિત્ય પ્રચારક કાર્યાલય-કલોલ.

સત્ય વાક્યો !

- ૧ પૂર્વ સંસ્કારથી વા આ જન્મમાં દીર્ઘકાળના અભ્યાસ (સંસ્કાર-Culture) થીજ સર્વ વ્યાપ અથવા ઐશ્વર્ય પ્રગટે.
- ૨ ભાવનું જન્મવું-સ્થિર થવું તેજ જ્ઞાન (ભૂમિકા)
- ૩ સર્વ વ્યાપક જ્ઞાનમાં દેહી છતાં દેહની પરવાદ
- ૪ ઈર્ષાણુ પોતાનું તો જરૂર ગુમાવે છે.
- ૫ પોતાની મક્કમતા જાળવી સકનારના અંતઃકરણમાં મક્કમતા મજબૂત, ઐશ્વર્યને ખેંચી લાવે છે.
- ૬ નર કરણી કરે તો ' નર ' નો નારાયણ થાય.
- ૭ પુરુષાર્થજ તારો દેવ છે.
- ૮ ઉત્કૃષ્ટ સસંગ મૌનથી થાય છે. મધ્યમ સંગ જાણી આપ લે દારા થાય છે. ખાકી જે છે તે કનિષ્ઠ.
- ૯ સંકટજ મનુષ્યનાં હૃદયચક્ષુ ખોલે છે.

માર્વાનુસારીનું સ્વરૂપ ભાગ ૨

હુંક સમયમાં બહાર પડશે કી. ૦-૧-૦

પુસ્તક પ્રકાશનને લગતી માહિતિ મેળવવાનું સ્થળ:-

વાડીલાલ કાકુલાઈ સંઘવી

સારંગપુર, તહીયાની પોળ

અમદાવાદ.

}

શ્રી જૈન સંસ્થા
પ્રચારક કાર્યાલય--

